

Bunte Kinder-Knete selbst herstellen



Dazu benötigen wir:

- 400g Mehl
- 200g Salz
- 500ml Wasser
- 30g Öl
- 2 EL Zitronensäure
- Lebensmittelfarbe nach Wahl



- Mehl und Salz mischen
- Das Wasser aufkochen und langsam dazugeben (vielleicht benötigt man nicht alles, also vorsichtig eingießen bis die Konsistenz gut ist, sprich nicht zu klebrig)
- Öl und Zitronensäure dazugeben
- Verrühren (Küchenmaschine oder ThermoMix)



- Teig herausnehmen und durchkneten
- Teig halbieren
- Eine Hälfte wieder in die Maschine geben und die gewünschte Farbe dazugeben
- Nochmal rühren, herausnehmen und durchkneten



Knete abkühlen lassen und dann in einem luftdichten Gefäß lagern, damit sie nicht austrocknet.

FERTIG!